

ПОГОДЖЕНО

В.о.начальника Буринського районного
управління Головного управління
Держпродспоживслужби в Сумській області
Т.Ю. Терещенко

«*серпень*» 2019 рік

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор НВК:

А.П.Майборода



ПЕРСПЕКТИВНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ

для учнів 5-11 класів

Слобідського НВК: загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів, дошкільний навчальний заклад
Слобідської сільської ради Буринського району
на 2019-2020 н. р.

День тижня	Назва страви	Вихід у грамах	Калорійність страв, ккал
<u>Понеділок</u>	<i>Приєм їжі</i>		
	Суп гороховий	200	119
	Каша рисова з підливою	150	221
	Ковбаса варена (І гат.)	50	194
	Салат з капусти**	50	49
	Яйце варене	1шт.	63
	Хліб	35	80
	Бутерброд з маслом	40	136
	Компот із сухофруктів	200	125
			<u>987</u>
<u>Вівторок</u>	<i>Приєм їжі</i>		
	Капусняк з м'ясом	200	143
	Макарони з підливою	80	150
	Запиканка з tvorogu зі сметаною	95	236
	Бутерброд з маслом та сиром	80	236
	Чай	200	60
	Фрукти	50	90
	Хліб	35	80
			<u>995</u>
<u>Середа</u>	<i>Приєм їжі</i>		
	Суп круп'яний з м'ясом	250	134
	Картопляне пюре	120	145

	Риба смажена	70	159
	Хліб	35	80
	Вінегрет // ікра бурякова*	50//50	68//71
	Компот	200	125
	Оладки	100	254
			<u>965//968</u>
	<i>Прийом їжі</i>		
<u>Четвер</u>	Борщ з рибою	200	143
	Каша рисова	100	180
	Гуляш	50	168
	Салат з огірків	60	45
	Хліб	35	80
	Чай	200	60
	Бутерброд з маслом та сиром	80	236
	Фрукти	55	101
			<u>1013</u>
	<i>Прийом їжі</i>		
<u>П'ятниця</u>	Суп круп'яний з м'ясом	250	134
	Картопляне пюре	120	145
	Риба смажена	70	159
	Салат з капусти**	50	49
	Хліб	35	160
	Компот	200	125
	Печиво, фрукти	40,50	180, 90
			1042
	<i>Прийом їжі</i>		
<u>Понеділок</u>	Суп гороховий	200	119
	Плов з м'яса та рису	150	246
	Салат з огірків	60	45
	Яйце варене	1 шт.	63

	Хліб	70	160
	Бутерброд з маслом та сиром твердим	80	236
	Компот	200	125
			<u>994</u>
<u>Вівторок:</u>	<i>Прийом їжі</i>		
	Борщ з рибою	200	143
	Сирники зі сметаною	100/25	270/115
	Бутерброд з сиром	25/15	59/68
	Чай	200	60
	Фрукти	50	90
	Пиріжок з повидлом	50	180
			<u>985</u>
<u>Середа:</u>	<i>Прийом їжі</i>		
	Капусняк з м'ясом	200	143
	Картопляне пюре	120	145
	Вінегрет // ікра бурякова*	50//50	68//71
	Окорок відварений	60	120
	Хліб	70	160
	Печиво	40	180
	Фрукти	50	90
	Компот	200	125
			<u>1031//1034</u>
<u>Четвер:</u>	<i>Прийом їжі</i>		
	Суп круп'яний з м'ясом	250	134
	Макарони відварені з підливою	80	150
	Риба смажена	70	159
	Салат з капусти**	50	49
	Яйце варене	1 шт.	63
	Хліб	70	160
	Какао	200	190
	Фрукти	50	90
			<u>995</u>

<u>П'ятниця</u>			
	<i>Приїом їжі</i>	200	
	Суп круп'яний з рибою	120	115
	Картопляне пюре	50	145
	Гуляш	60	168
	Салат з огірків	200	45
	Компот із сухофруктів	70	125
	Хліб	100	160
	Оладки		254
			<u>1012</u>

*вінегрет з 15.10.2019 р. по 15.04. 2020 р.

** салат зі свіжих овочів видаються по 01.03.2020 року.

// видається або вінегрет, або ікра бурякова.